SPORT ANALISI
ACADEMY

PRESENTAZIONE UFFICIALE DEL CORSO

INTELLIGENZA ARTIFICIALE, MATCH ANALYSIS E VIDEOANALISI SPORTIVA

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano — un percorso pratico per imparare a usare intelligenza artificiale, videoanalisi e strumenti digitali per leggere le partite, costruire un metodo di lavoro e presentarlo con un portfolio professionale.

IL CORSO IN 3 TAPPE

1
STRUMENTI & FONDAMENTALI

2
VIDEOANALISI & INTELLIGENZA ARTIFICIALE

3
DATI, PORTFOLIO & OUTPUT

"L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE NON SOSTITUISCE LO STUDIO, LO MOLTIPLICA."

A CURA DI
LORENZO FAVARO
PROJECT MANAGER E DOCENTE DEL CORSO · EDIZIONE 2026/27 · SPORTANALISI ACADEMY

“

L'intelligenza artificiale non sostituisce lo studio, lo moltiplica: fai le domande giuste al virtual manager e le risposte diventeranno strumenti di lavoro.

Lorenzo Favaro

Project Manager e docente del corso

INDICE

Indice dei contenuti

Questa presentazione accompagna l'avvio del corso e raccoglie in un unico documento chi lo guida, come è strutturato e quali strumenti digitali utilizzerai lezione dopo lezione, dalla videoanalisi all'intelligenza artificiale.

LA SCUOLA

01 Lorenzo Favaro — chi guida il corso — Pag. 4

IL CORSO

02 Presentazione e obiettivi — Pag. 6

03 Programma dettagliato — Pag. 7

04 Calendario, quote e regolamento — Pag. 8

INTELLIGENZA ARTIFICIALE

05 NotebookLM — Pag. 9

06 Growy — il virtual manager del corso — Pag. 11

VIDEOANALISI

07 Dartfish — Pag. 14

08 DartfishTV — Pag. 17

PER INIZIARE

09 Strumenti di lavoro — Pag. 18

10 Prossimi passi — Pag. 19

APPENDICE

A Link e risorse utili — Pag. 20

IN SINTESI

Cosa: 6 incontri tra aula e diretta online, per imparare a usare Angles, Dartfish e NotebookLM sui dati reali delle partite.
Per chi: studenti, alumni e operatori sportivi.
Come: lezioni pratiche + una guida operativa dedicata a Growy, il virtual manager con IA del corso.

SEZIONE 01 · LA SCUOLA

Lorenzo Favaro — chi guida il corso



Lorenzo Favaro

Lorenzo Favaro è **Project Manager** specializzato in formazione calcistica, con un percorso costruito attorno a un unico obiettivo: trasformare contenuti e metodologie di match analysis in competenze pratiche per allenatori, match analyst e staff tecnici.

Da anni lavora all'incrocio tra **campo, dati e tecnologia**: prima come consulente per software di videoanalisi, poi come fondatore di una scuola di formazione dedicata, fino ad affiancare club e comitati regionali nella costruzione di progetti di scouting e match analysis su base tecnologica.

All'interno del corso è il **Direttore Organizzativo e Project Manager**, oltre che docente delle sessioni dedicate a videoanalisi, intelligenza artificiale applicata e metodo di lavoro.

IL METODO

L'idea di fondo che guida ogni lezione: la tecnologia non sostituisce la competenza tecnica dell'allenatore o dell'analista, la **moltiplica** — meno tempo a riordinare materiali, più tempo per leggere davvero la partita.

Formazione

Licenza UEFA B, Master Match Analyst e specializzazioni presso FIGC e CONI: un profilo che unisce la visione tecnica del campo alla metodologia di analisi dati, alla base sia dei contenuti del corso sia degli strumenti digitali che verranno presentati nelle prossime sezioni.

SEZIONE 01 · LA SCUOLA

Esperienze, ruoli e progetti

Esperienze e ruoli attuali

Ambito	Ruolo
SportAnalisi Academy	Fondatore e Presidente — scuola di formazione per match analyst e osservatori, con corsi certificati in videoanalisi e IA applicata allo sport
Growy	Sports Tech & AI Solutions Advisor — progetti di trasformazione digitale e formazione con IA per i club
Veo Technologies	Brand Ambassador Italia — telecamere di ripresa automatica per l'analisi delle partite
Dartfish	Specialista didattico e consulente per il software di videoanalisi

Progetti significativi

- **Torneo delle Regioni 2023** — copertura video integrale in diretta streaming per la Lega Nazionale Dilettanti, un passaggio che ha portato la diretta streaming nelle competizioni successive
- **Future Coach Academy** con L.R. Vicenza — percorso di formazione tecnologica per il calcio giovanile
- **NotebookLM nel Calcio** — percorso di applicazione dell'intelligenza artificiale al lavoro quotidiano di allenatori e match analyst, alla base degli strumenti IA che userai in questo corso
- **Hub di Match Analysis territoriali** — progetti di raccolta dati e videoanalisi realizzati con comitati regionali e società sportive

PERCHÉ QUESTO CORSO

L'esperienza diretta sul campo — come consulente tecnologico, come formatore e come organizzatore di eventi sportivi dal vivo — è il filo conduttore di tutte le lezioni: strumenti reali, usati davvero nel lavoro quotidiano di chi fa match analysis.

APPROFONDISCI

Portfolio completo, progetti e referenze di Lorenzo Favaro:
www.lorenzofavaro.com — inquadra il QR code per accedere al sito.

SEZIONE 02 · IL CORSO

Presentazione e obiettivi

Intelligenza Artificiale, Match Analysis e Videoanalisi Sportiva è il corso con cui l'Università Cattolica del Sacro Cuore porta dentro l'aula gli strumenti digitali oggi usati nel calcio professionistico e dilettantistico per leggere le partite, raccogliere dati e comunicare il lavoro con un metodo strutturato.

OBIETTIVO

Acquisire consapevolezza e competenze pratiche nell'uso dell'intelligenza artificiale e delle tecnologie digitali applicate allo sport, sviluppando abilità moderne e spendibili nel percorso universitario, nelle organizzazioni sportive e nel mondo del lavoro.

6	3	2+5
INCONTRI DA 3 ORE	CFU	PRESENZA / ONLINE

A chi si rivolge

- Studenti dei corsi di laurea L22 e LM67 dell'Università Cattolica
- Alumni dell'ateneo
- Operatori sportivi — allenatori, osservatori, match analyst

Il taglio didattico

Le lezioni sono **pratiche e laboratoriali**: si lavora su partite e dati reali, con gli stessi strumenti — Angles, Dartfish, NotebookLM, telecamera Veo — usati ogni settimana da chi fa match analysis sul campo. Non teoria astratta, ma un metodo di lavoro replicabile da subito.

SEZIONE 03 · IL CORSO

Programma dettagliato

Il percorso è organizzato in sei moduli progressivi: dall'attivazione degli strumenti fino alla costruzione di un portfolio professionale da portare fuori dall'aula.

Modulo	Contenuti
1 · Setup strumenti	Attivazione di Growy, Dartfish e degli account necessari; primo orientamento sulla piattaforma di studio
2 · Angles & Dartfish	Videoanalisi delle partite: tagging delle azioni, lettura tattica, uso dell'app mobile e del software
3 · NotebookLM	Intelligenza artificiale applicata allo studio: dossier tattici, sintesi automatiche, ripasso guidato
4 · Portfolio professionale	Costruzione di un CV e di un portfolio con il supporto dell'IA, pensati per il mondo del lavoro sportivo
5 · Dati fisici e tattici	Lettura e interpretazione dei dati di prestazione, dalla singola azione al quadro di squadra
6 · Strumenti gratuiti	Panoramica di strumenti free per la videoanalisi, utili anche dopo la fine del corso

METODO PERSONALIZZATO

Il corso condivide il metodo di analisi costruito sulle reali esigenze dello staff tecnico di squadre e comitati: non un modello teorico unico, ma un approccio che si adatta al ruolo e al contesto in cui lavorerai.

SEZIONE 04 · IL CORSO

Calendario, quote e regolamento

Calendario

Data	Modalità
Lun 21 settembre	Presenza — Centro Fenaroli
28/9, 5/10, 12/10, 19/10 ore 15.30–18.30	Online
Lun 26 ottobre	Presenza — Centro Fenaroli
Data da definire	Online — riassunto ed esame

Tutti gli incontri si tengono dalle 15.30 alle 18.30, sede di Milano.

Quote di iscrizione

Categoria	Quota
Studenti Cattolica	€ 170,00
Alumni Cattolica	€ 190,00
Operatori sportivi	€ 210,00

Quote IVA compresa.

Regolamento essenziale

- Soglia massima di assenze consentita: **33% delle ore totali**
- La prova d'esame si svolge nella lezione riassuntiva online, in data da definire
- Il materiale delle lezioni resta disponibile su Growy per tutta la durata del corso

REFERENTE AMMINISTRATIVA

Elvira Di Nallo · elvira.dinallo@unicatt.it · +39 02 7234 5818 / 5701

APPROFONDISCI

Sito ufficiale del corso, con news e materiali aggiuntivi:
www.cattolicavideoanalisi.com — inquadra il QR code per accedere.

SEZIONE 05 · INTELLIGENZA ARTIFICIALE

NotebookLM — l'IA per lo studio

NotebookLM è lo strumento con cui il corso trasforma appunti, video e materiali sparsi in un **ecosistema di studio organizzato**: l'IA legge solo le fonti che carichi tu — lezioni, distinte, video, dati — e restituisce sintesi, dossier tattici e materiali pronti da consultare.

Ribaltare il tempo di lavoro

L'obiettivo è automatizzare il riordino dei materiali per liberare tempo al pensiero tecnico: meno ore passate a sistemare appunti e video, più tempo per l'analisi vera e propria.

Senza IA — metodo tradizionale	Con NotebookLM
80% formattazione e riordino appunti 20% strategia e preparazione	20% inserimento fonti 80% analisi, strategia e lavoro sul campo

PERCHÉ FUNZIONA

A differenza di un'IA generica come ChatGPT, NotebookLM lavora **solo sui documenti che carichi**: precisione chirurgica sulle fonti del corso, contesto tattico focalizzato al 100%, nessun dato che esce dall'ambiente di lavoro — un requisito importante quando si parla di strategie e materiali riservati.

SEZIONE 05 · INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Come useremo NotebookLM nel corso

Durante le lezioni, NotebookLM diventa il "motore" che trasforma il materiale grezzo — trascrizioni, appunti, video — in output pronti da usare: l'IA non inventa contenuti tattici, li organizza a partire da quello che tu stesso hai caricato.

Il flusso di lavoro

- **Input** — il tuo pensiero tecnico e i materiali della lezione
- **Elaborazione** — NotebookLM organizza, filtra e sintetizza i dati caricati
- **Output** — materiali pronti all'uso: sintesi, dossier, schede di ripasso

Esempi di applicazione pratica

- Sintesi rapida di una lezione o di una trascrizione, con i concetti chiave in evidenza
- Dossier tattico costruito a partire da appunti e osservazioni video di una partita
- Materiale di ripasso in vista della prova d'esame finale

DA RICORDARE

L'intelligenza artificiale non inventa tattiche: elabora i tuoi concetti e li rende operativi in una frazione del tempo. La qualità dell'output dipende dalla qualità e dalla precisione delle domande — e dei materiali — che le fornisci.

APPROFONDISCI

Notebook del corso: notebook.google.com/notebook/73c2b0f1… — inquadra il QR code per accedere.
Landing page con testimonianze: lovable.dev/preview/glp9qG1…

SEZIONE 06 · INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Growy — il virtual manager del corso

Growy è la piattaforma su cui SportAnalisi Academy carica i materiali del corso e mette a disposizione un **virtual manager con intelligenza artificiale**: un assistente con cui ripassare, fare domande sui contenuti delle lezioni e approfondire ciò che non è chiaro, disponibile senza vincoli di orario, una volta attivato.

COSA TROVI SU GROWY

Video-lezioni del corso sempre disponibili, con velocità di riproduzione regolabile e sottotitoli; stato di avanzamento personale; un virtual manager IA addestrato solo sui materiali caricati dalla scuola per questo corso.

A cosa serve il virtual manager

- Ripassare i contenuti di una lezione con le tue parole, facendo domande mirate
- Approfondire un argomento non chiaro senza dover riguardare l'intera video-lezione
- Mettersi alla prova prima della verifica finale, in autonomia e senza vincoli di orario

GUIDA OPERATIVA DEDICATA

L'accesso e l'utilizzo di Growy — dall'invito alla prima conversazione con l'IA — sono spiegati passo passo nella guida operativa **"Virtual Manager Growy"**, consegnata a parte a ogni studente. Le pagine seguenti ne riassumono i passaggi essenziali.

SEZIONE 06 · INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Growy — come si accede

L'accesso alla piattaforma segue un percorso guidato in cinque passaggi, dall'invito della scuola alla prima conversazione con il virtual manager.

Passo	Cosa fare
1 · Invito	Ricevi l'invito della scuola sulla tua email personale
2 · Registrazione	Ti registri su Growy con una password sicura, diversa da quelle già in uso su SportAnalisi o altri servizi
3 · Conferma	Confermi l'iscrizione e avvisi la scuola via WhatsApp
4 · Assegnazione	Ricevi l'email di assegnazione al corso specifico
5 · Accesso	Accedi e imposti la lingua italiana nella piattaforma

Prima di iniziare, ti serve

- L'invito ricevuto dalla scuola e l'accesso alla tua email personale
- Una password sicura, diversa da quelle già in uso
- L'app o il sito di WhatsApp per comunicare direttamente con la scuola
- Un computer o un dispositivo con schermo adeguato e connessione stabile

Un'anteprima dalla guida Growy

DALLA GUIDA OPERATIVA — MESSAGGIO DI BENVENUTO

"Questa guida ti accompagna in tutti i passaggi per accedere correttamente a Growy e utilizzare al meglio il virtual manager con IA del corso. Leggila con attenzione prima di iniziare, così da procedere senza intoppi e sfruttare fin da subito l'intelligenza artificiale come alleata nello studio." — Lorenzo Favaro, Direttore organizzativo del corso

CHI EROGA IL SERVIZIO

Il virtual manager è erogato tramite Growy, la piattaforma su cui SportAnalisi Academy carica i contenuti del corso. La **guida operativa completa** verrà condivisa a parte con ogni studente.

SEZIONE 06 · INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Growy — usarlo al meglio

Il virtual manager risponde sulla base dei materiali del corso caricati dalla scuola: più le domande sono precise e mirate a un argomento alla volta, più le risposte saranno utili.

Come fare le domande giuste

- Parti da un argomento specifico della lezione, non da una richiesta generica
- Fai una domanda alla volta, invece di raggruppare più richieste insieme
- Chiedi esempi pratici tratti dai materiali del corso per fissare meglio i concetti

Limiti e buone pratiche

Il virtual manager è un supporto allo studio, non un sostituto delle lezioni: le risposte si basano solo sui materiali caricati dalla scuola e non sostituiscono l'esperienza pratica in aula e online.

FOCUS PRATICO

Più le tue domande sono precise e mirate a un argomento alla volta, più le risposte del virtual manager saranno utili. In caso di dubbi sull'accesso o sull'utilizzo, la guida operativa dedicata include una sezione di problemi frequenti e domande ricorrenti.

APPROFONDISCI

Accesso diretto alla piattaforma:
pangea.growy.app/login — inquadra il QR code per accedere.

METTI ALLA PROVA IL VIRTUAL MANAGER

Il tuo assistente AI, attivo per tutto il corso.
Il virtual manager sarà a tua disposizione per tutta la durata del corso: fai domande sulle materie trattate e ricevi risposte immediate, anche tra una lezione e l'altra. Abbiamo già simulato l'assistenza per l'utilizzo della telecamera Veo: prova a chiedergli come impostare una ripresa o analizzare le registrazioni.
www.cattolicavideoanalisi.com — inquadra il QR code per provarlo subito.

SEZIONE 07 · VIDEOANALISI

Dartfish — presentazione

Dartfish è la **soluzione di videoanalisi** usata durante il corso per taggare le azioni di gioco, analizzare le partite e condividere il lavoro con lo staff — dal telefono al software professionale, in un unico ecosistema.

TUTTO IN UNO

Capture, Analyze, Share: dalla ripresa (telecamere, feed video, dati) all'analisi (tattica, fisica, tecnica) fino alla condivisione (contenuti su misura, hub di conoscenza condiviso) — una soluzione completa disponibile su PC, laptop, mobile e piattaforma video online.

Numeri e referenze

Dartfish ha sede a Friburgo, in Svizzera, e conta oltre **120.000 utenti nel mondo**, tra cui federazioni calcistiche, club professionistici e organismi come UEFA — un software usato da anni ad alto livello e oggi accessibile anche agli studenti del corso.

La licenza Dartfish

Componente	A cosa serve
Mobile	App per taggare le azioni durante la partita, dal telefono
Pro S — Software	Analisi approfondita su PC, con strumenti avanzati di tagging e montaggio
Piattaforma cloud	Archiviazione, ricerca e condivisione dei video analizzati

SEZIONE 07 · VIDEOANALISI

App mobile — MyDartfish Express

L'app mobile è pensata per taggare e analizzare le partite direttamente dal campo, senza bisogno di un computer: la porta d'ingresso più semplice al metodo di lavoro Dartfish.

App per taggare

- Scegli le azioni da analizzare e taggale durante la partita, in tempo reale
- Crea un pannello di tag personalizzato per il tuo modo di leggere la gara

App per l'analisi — MyDartfish Express

- Analizza i video da telefono e tablet, anche in mobilità
- Condividi con un click le analisi con staff, giocatori e altri osservatori
- Aggiungi un commento audio direttamente sul video, per spiegare un'azione a voce

DOWNLOAD APP

Android: play.google.com/store/apps · myDartfishExpress
iOS: apps.apple.com · mydartfish-express-coach-app

DA SAPERE

La stessa app supporta anche il collegamento a telecamere IP per la visualizzazione live, utile durante le riprese delle partite del corso.

SEZIONE 07 · VIDEOANALISI

Software professionale e funzioni speciali

Oltre all'app mobile, Dartfish mette a disposizione un software desktop pensato per l'analisi approfondita, con funzioni che vanno oltre il semplice tagging.

Analisi live con Wi-Fi

- Connessione tra il PC dell'analista e il tablet del mister, in tempo reale
- Condivisione dei tag più importanti direttamente con lo staff tecnico
- Possibilità di taggare live dalla panchina e modificare i tag durante la gara
- Creazione di presentazioni rapide a fine primo tempo, con le azioni salienti già pronte

Animazioni 3D e analisi tattica

Il software consente di trasformare le immagini della partita in **animazioni tattiche 3D**, utili per isolare i movimenti di squadra, i sistemi di gioco e le fasi offensive e difensive senza il rumore visivo della ripresa originale.

> **DALL'ANALISI ALLA RELAZIONE**
>
> Ogni sequenza taggata può essere trasformata in una relazione pronta da condividere: eventi categorizzati per zona di campo, percentuali per tipologia di azione e note testuali collegate a ciascun momento del video — la base del lavoro di reportistica che vedrai anche su DartfishTV.

SEZIONE 08 · VIDEOANALISI

DartfishTV

DartfishTV è la **piattaforma cloud** dove caricare video e analisi delle partite, organizzarli per collezione e condividerli con il gruppo di lavoro — la stessa libreria video utilizzata da SportAnalisi Academy per i corsi di Match Analyst e Osservatori.

A cosa serve

- Caricare i video delle partite analizzate durante il corso, con i relativi tag
- Organizzare i contenuti in collezioni, per corso, categoria o argomento
- Cercare rapidamente una scena tramite parole chiave e annotazioni
- Condividere l'accesso con lo staff tecnico o con il gruppo di studio

CANALE SPORTANALISI ACADEMY

La scuola mantiene un canale dedicato su DartfishTV, dove nel tempo vengono raccolti i materiali dei vari corsi: un archivio consultabile che resta a disposizione degli studenti anche dopo la fine delle lezioni.

Link utili

ACCESSO

Accesso generale: dartfish.com
Canale SportAnalisi Academy: dartfish.tv/ChannelHome
Dartfish Academy · DartfishTV Demo

MATERIALE COMPLETO

Le presentazioni ufficiali complete **Dartfish nel mondo dello sport** e **Dartfish nel mondo del calcio** (in PowerPoint) verranno condivise agli studenti come materiale di approfondimento del corso.

SEZIONE 09 · PER INIZIARE

Strumenti di lavoro

Due strumenti gratuiti completano la cassetta degli attrezzi del corso, utili per salvare video da riguardare e analizzare con calma fuori dall'aula.

Strumento	A cosa serve
Video DownloadHelper	Estensione browser per scaricare video da qualsiasi pagina — consigliata l'installazione su Microsoft Edge
4K Video Downloader	Per scaricare video da YouTube in alta qualità, utile per raccogliere materiale di studio

Come organizzare i materiali

- Salva i video delle partite di interesse in una cartella dedicata, per poi caricarli su Dartfish o DartfishTV
- Tieni separati i materiali grezzi (video, appunti) dai materiali elaborati (analisi, report)
- Carica su Growy solo i materiali definitivi, per non appesantire il virtual manager con bozze

NOTA

Video DownloadHelper funziona meglio se installato su Microsoft Edge; la versione premium di entrambi gli strumenti sblocca funzioni aggiuntive, non indispensabili per seguire il corso.

Approfondisci

VIDEO DOWNLOADHELPER

downloadhelper.net

Versione premium: downloadhelper.net/premium — inquadra il QR code per accedere.

4K VIDEO DOWNLOADER

4kdownload.com/it/products/videodownloader-5

Versione premium: 4kdownload.com/it/buy/videodownloader — inquadra il QR code per accedere.

SEZIONE 10 · PER INIZIARE

Prossimi passi

Checklist per la prima lezione

- Attiva l'accesso a **Growy** con l'invito ricevuto dalla scuola e completa la registrazione
- Scarica l'app **MyDartfish Express** e collegati a DartfishTV
- Porta con te la **guida operativa Growy** alla prima lezione
- Segna in calendario le due lezioni in presenza (21 settembre e 26 ottobre) e le quattro online
- Installa Video DownloadHelper o 4K Video Downloader se prevedi di raccogliere materiale video

PER OGNI DUBBIO

Lorenzo Favaro — Project Manager e docente del corso
Referente amministrativa: Elvira Di Nallo · elvira.dinallo@unicatt.it · +39 02 7234 5818

BUON LAVORO

Il corso è pensato per essere pratico fin dal primo giorno: gli strumenti presentati in questo documento — NotebookLM, Growy, Dartfish — sono quelli che userai davvero, lezione dopo lezione, fino al tuo portfolio finale.

APPENDICE

Link e risorse utili

Riepilogo di tutti i link citati in questa presentazione, utile da tenere a portata di mano nelle prime settimane di corso.

NotebookLM

Risorsa	Link
Piattaforma	notebook.google.com
Info upgrade piano	support.google.com/gemininotebook
App Android	play.google.com · Gemini Notebook
App iOS	apps.apple.com · Gemini Notebook
Landing page testimonianze	lovable.dev/preview/glp9qG1…
Notebook presentazione corso	notebook.google.com/notebook/73c2b0f1…

Growy

Risorsa	Link / contatto
Accesso alla piattaforma	pangea.growy.app/login
Supporto diretto	Lorenzo Favaro · 349 626 0724 (WhatsApp)

Dartfish e DartfishTV

Risorsa	Link
App Android	play.google.com · myDartfishExpress
App iOS	apps.apple.com · mydartfish-express
DartfishTV	dartfish.tv
Dartfish Academy	dartfish.tv/ChannelHome?CR=p154908
DartfishTV Demo	dartfish.tv/ChannelHome?CR=p176937

Strumenti di lavoro

Risorsa	Link
Video DownloadHelper	downloadhelper.net
· versione premium	downloadhelper.net/premium
4K Video Downloader	4kdownload.com/videodownloader-5
· versione premium	4kdownload.com/buy/videodownloader

RIFERIMENTI DEL CORSO

Referente amministrativa: Elvira Di Nallo · elvira.dinallo@unicatt.it · +39 02 7234 5818
Project Manager e docente: Lorenzo Favaro · SportAnalisi Academy · www.lorenzofavaro.com

SPORTANALISI ACADEMY

BUON CORSO
E BUON LAVORO.

Questo documento ti accompagna nell'avvio del corso. Per l'uso operativo di Growy, ricordati di consultare la guida dedicata consegnata a parte.

LORENZO FAVARO

PROJECT MANAGER E DOCENTE DEL CORSO · EDIZIONE 2026/27